



I-stock: KatarzynaBialasiewicz

MONTAG, 20.01. & 03.02.2025, 18.00 - 21.00

# GANZ EINFACH ZU BSUACH GEH

**BASISWISSEN & PRAKTISCHE TIPPS FÜR  
ALL JENE, DIE SICH IM BESUCHSDIENST  
ENGAGIEREN.**



Eine Veranstaltung der Freiwilligenzentren



Eine Initiative von



Unsere Partner und Unterstützer



# GANZ EINFACH „ZU BSUACH GEH“

Basiswissen & praktische Tipps für all jene, die sich im Besuchsdienst engagieren oder dies tun möchten.

**Modul 1: Montag, 20. Jänner 2025, 18.00 – 21.00 Uhr, Tagungshaus Wörgl**

## Klingeln und dann?

**Ablauf eines ehrenamtlichen Hausbesuches – Schritte für eine gelungene Umsetzung.**

Das Seminar gibt Einblick, wie ein Besuchsdienst vom Ankommen und gegenseitigen Kennenlernen, über das Erfahren und Erfüllen von Wünschen, bis hin zum Verabschieden verlaufen kann. Wir werfen einen Blick auf die Grenzen, die im Rahmen des Besuchs einzuhalten sind. Es wird erprobt wie eine einfache Unterstützung beim Gehen, Hinsetzen oder Aufstehen erfolgen kann. Das gibt Sicherheit bei der Begleitung von älteren Menschen bei Unternehmungen.

**Modul 2: Montag, 03. Feber 2025, 18.00 – 21.00 Uhr, Tagungshaus Wörgl**

## Eintreten erwünscht!

**Nähe und Distanz im ehrenamtlichen Besuchsdienst**

Durch achtsames Zuhören entsteht zu Menschen die vom Besuchsdienst besucht werden oft ein vertrautes Verhältnis. Das Seminar zeigt den Unterschied zwischen professioneller Besuchsdienstarbeit und einer Freundschaft auf. Wir setzen uns damit auseinander, wie mit persönlichen Informationen umgegangen wird und inwiefern Eigenes erzählt wird. Tipps zum Umgang mit herausfordernden Erfahrungen, dem Einhalten von Terminen oder des vorgesehenen Zeitbudgets, helfen die eigene Selbstfürsorge nicht aus dem Auge zu verlieren.

**Referentin:** Sonja Hasenauer

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegepädagogin, Trainerin für Sturzprophylaxe, langjährige Erfahrung in der mobilen Pflege, Lehrende an der SOB Tirol

**Seminarbegleitung:** Margarete Ringer, Tiroler Bildungsforum, Lehrende an der SOB Tirol

**Veranstalter:** Freiwilligenzentren KUUSK & Kitzbühler Alpen

**Kosten:** keine - gefördert vom Land Tirol

**Information & Anmeldung:**

<https://tiroler-bildungsforum.at>, 0512/581465 oder  
Freiwilligenzentrum Kitzbühler Alpen: 0650/4301151 oder  
Freiwilligenzentrum KUUSK: 0660/6102189

**Anmeldung:** bis 13.01.2025