



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



ADVENTKALENDER DES TIROLER BILDUNGSFORUMS - VEREIN FÜR KULTUR UND BILDUNG

9. Dezember 2021

Die Erwachsenenschulen bieten – wenn wir nicht gerade im Lockdown sind – vielfältige Kurse und Veranstaltungen an. Unter anderem gibt es viele Gesundheitstipps.

Heute dürfen wir Ihnen eine Kombination aus Kulinarik-, Sprachkurs und Gesundheitstipp schicken. Was manche/r Tiroler/in eine Schnapssuppe bei Verkühlung, ist den Iren „Hot Whisky“ – aber geschmacklich viel feiner – so finde ich.

Also „Hot Whisky“ für alle, die erkältet sind oder aber nur in einen wohligen Schlaf fallen möchten.

*Einen entspannten Abend wünscht
Margarete*

Ingredients

A good Irish whiskey
A heat-proof glass
7/8 cloves
2 teaspoons sugar
Slice of lemon

Fill a kettle to boil hot water. To pre-heat your glass, place a metal spoon in the glass and pour some hot water in. The spoon will prevent the glass from breaking! Once the glass is warmed, dump out the water.

Cut a slice of lemon, remove the pips, and stick some cloves into the fruit.

Put a teaspoon of sugar into the glass followed by a shot of Irish whiskey. Give the whiskey and sugar mixture a bit of a stir and try to dissolve the lumps.

Add boiling water and then stir.

Add the lemon and additional cloves (if desired) to the mix. Wrap a wee' napkin around the glass, so you don't scald yourself.

Entnommen am 5.12.2021: <https://www.irishcentral.com/culture/food-drink/irish-whiskey-hot-toddy-recipe>