

KOSTBARES WIPPTAL

EXKURSIONEN UND VERANSTALTUNGEN JULI - SEPTEMBER 2021

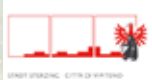
Wir pflanzen
Kostbares.



essbares
Wipptal
commestibile



GEMEINDE
PFONS



Interreg
Italia-Österreich

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION



Ein Wipptal ohne Grenzen...



Interreg-Rat WIPPTAL



Tiroler
Gemeinschafts
Gärten

TIROLER
BILDUNGS
FORUM



EINLADUNG IN DAS KOSTBARE WIPPTAL

Im Rahmen des grenzüberschreitenden Projekt Kostbares Wipptal laden wir zu Exkursionen ein, die uns essbar bepflanzte Orte mit allen Sinnen erleben lassen. In bunten Kräutergärten und vielfältigen Bauernhöfen erweitern wir unser Pflanzenwissen, verkosten Selbstgemachtes und lassen uns von Menschen in Nord- und Südtirol inspirieren.

Die Anfahrt ist jeweils privat zu organisieren und auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (und Fahrrad) möglich.

Die Führungen sind für die TeilnehmerInnen kostenlos.

Die Teilnahme steht allen Interessierten offen, die Anmeldung ist bis jeweils zwei Tage vor der Veranstaltung möglich. Da die Gruppengröße beschränkt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Anmeldung per Mail an:
gemeinschaftsgaerten@tsn.at
oder über die Homepage
<https://tiroler-bildungsforum.at/>

Auf die Teilnahme vieler Interessierter freuen sich

Petra Obojes-Signitzer,
Christoph Klocker &
die Projektpartner

'21





EXKURSIONEN ZU KOSTBAREN ORTEN

nördlich & südlich des Brenners

Alpenkräuter, Bauerngarten und Alpakas im Schmirntal

2 Programmpunkte zur Auswahl Dauer jeweils 1,5 Stunden – dazwischen Kaffeepause

- Kräuterführung im Alpenblumengarten Schmirn mit Kräuterpädagogin Elli Mayr: der gemeinschaftlich gepflegte Alpenblumengarten ist nicht nur zu einem Schaugarten für alpine Pflanzen, sondern auch zu einem sozialen Treffpunkt im Ortsteil geworden.
- Führung am Krobashof der Familie Auer: Alt- und Jungbäuerin erzählen mit Humor und Leidenschaft, von dem was in ihrem Bauerngarten wächst und geben auch Einblicke in ihr Leben als Bergbäuerinnen in Schmirn.
- bes. für Familien: Alpaka- und Lama-wanderung mit Hany vom Thumeserhof zur „Kalten Herberge“ im Wildlahner. Am Weg können die Tiere, aber auch heimische Kräuter kennengelernt werden (Selbstkostenbeitrag 10€/Pers.)

Termin:
SA 17.07.2021, 14.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt:
ab 14.00 Uhr am Parkplatz Gasthof Olpererblick in Schmirn / Toldern

Öffentliche Anreise:
Zug bis St. Jodok, Buslinie 4144 um 13:47 Uhr bis Schmirn/ Toldern. Für die Rückfahrt Wanderbus bzw. Fahrgemeinschaft nutzen. (bei der Anmeldung bitte Bedarf angeben)

Tipps:
Wanderung Alpenblumen Rundweg (1km): Barrierefreier einfacher Spazierweg ausgehend vom Gasthof Olpererblick durch den Ortsteil Toldern, vorbei an typischen Tiroler Bauernhöfen und zwei Bauernläden.

Besichtigung der „Oberen Schnattermühle“, einzige noch erhaltene Stockmühle Nordtirols, in unmittelbarer Nähe des Gasthofs Olpererblick

Anmeldung:
gemeinschaftsgaerten@tsn.at oder über die Homepage <https://tiroler-bildungsforum.at/>

Blühende Vielfalt in Pfitsch - die Kräutergärten Wipptal

Zu den Kräutergärten Wipptal gehören zwei biologisch bewirtschaftete Kräutertöpfe in der Umgebung von Sterzing: der Botenhof von Bernhard Auckenthaler in Pflersch und der Steirerhof von Gabi und Sepp Holzer in Wiesen/Pfitsch. Die Leidenschaft für Pflanzen, Freude an der gemeinsamen, naturnahen Arbeit und das große Wissen rund um Anbau, Ernte und Veredelung von Heil- und Würzkräutern sind ausschlaggebend für den Erfolg der Betriebe.
<https://www.biowipptal.it/>

Bei der Exkursion erhalten wir eine Führung durch die in Vollblüte stehenden Kräutergärten am Steirerhof, mit Besichtigung der Trocknungsanlage, und im Anschluss eine kleine Produktverkostung der gewachsenen und veredelten Kostbarkeiten.

Termin:

SA, 07.08.2021 von 16.45 – 19.00 Uhr
(bzw. bis ca. 21.00 Uhr)

Treffpunkt:

Steirerhof, Hintere Gasse 152,
39040 Wiesen/Pfitsch

Öffentliche Anreise:

Bus 311 ab Bahnhof Sterzing um: 16:18
(bis Haltestelle Schloss Moos, dann
7min Fußweg), retour um 19:41 Uhr.

Tipp:

Am Rückweg gibt es die Möglichkeit einen Stopp in Sterzing einzulegen, um bei einem gemeinsamen Spaziergang Sterzing als Essbare Stadt kennenzulernen und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen (ca. 19:30 bis 21:00 Uhr).

Anmeldung:

gemeinschaftsgaerten@tsn.at oder
über die Homepage
<https://tiroler-bildungsforum.at/>





Obst, Naturgarten und gemeinschaftliche Lehmofenpizza in Matriei

2 Programmpunkte zur Auswahl

Dauer: jeweils 1 Stunde

- Besichtigung der Obstpressanlage des Obst- und Gartenbauvereines Matriei/Mühlbachl/Pfons mit Apfelsaftverkostung (Treffpunkt: Gemeindezentrum Pfons)
- Besuch am Michelerhof in Pfons, wo Ortsbäurin Christine Lener im Obst- und Beerengarten von ihren Herausforderungen und Möglichkeiten erzählt
- Gartenbesichtigung des Natur- und Selbstversorgergarten der Familie Obojes in Statz – ein mit viel Liebe und Kreativität gestalteter Privatgarten
- Kennenlernen der Idee und Besichtigung des Essbaren Spielplatzes und des Essbaren Schulweges

Ab 16.00 Uhr:

Führung im Gemeinschaftsgarten „Wir im Garten Wipptal“ in Statz/Mühlbachl. Dieser besondere Ort wurde vor 4 Jahren auf Privatinitiative hin gemeinschaftlich angelegt. Seitdem erfreuen sich die Mitglieder nicht nur am eigenen Gemüse, sondern auch an den

vielfältigen Blumen und Insekten im Garten, und vor allem am kunstvoll und gemütlich gestalteten Gartenpavillon, in dem man sich regelmäßig trifft. Anschließend gemütlicher Ausklang bei selbst gemachter Gartenpizza aus dem Lehmofen.

Termin:

SA, 18.09.2021, 14.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkte:

- Michelerhof in Pfons:
Gedeir 38
- Natur- und Selbstversorgergarten:
Statz 35
- Essbarer Spielplatz & Schulweg:
Volksschule Matriei

Öffentliche Anreise:

per Zug bis Matriei am Brenner, dann können alle Standorte per Fahrrad/e-bike (Verleihbox am Bahnhof <https://bike.tirol/>) innerhalb von 10 min. erreicht werden.

Anmeldung:

gemeinschaftsgaerten@tsn.at oder über die Homepage <https://tiroler-bildungsforum.at/>



KOSTBARES, HEILSAMES, WACHSENDES IM WIPPTAL

Bildungsveranstaltungen von
unterschiedlichen Anbietern im Wipptal
nördlich und südlich des Brenners

Coyoten unterwegs

Schleichen, Lauschen, Schnuppern, Tasten. Ein Coyote verfügt über all diese Fähigkeiten. Wir schlüpfen in diese Rolle, erlernen die Fähigkeit des lautlosen Schleichens, stellen uns Fragen und erforschen dabei die wundersame Tier- und Pflanzenwelt des Obernbergtales.

Termin:

DI, 29.06.2021, 14.00 – 16.00 Uhr

Zielgruppe:

Kinder von 2 bis 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Treffpunkt:

Obernberg, Parkplatz Raika

Referentin:

Jane Kathrein

Kosten:

EUR 5,- (EKiZ-Mitglieder) / EUR 7,

Anmeldung:

<https://ekiz-wipptal.at>

Alpenkräuterkunde in Schmirn

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch den Alpenblumengarten Schmirn mit unserer Kräuterpädagogin Elli lernen Sie verschiedene Heil- und Gewürzkräuter kennen. Sie erhalten Tipps, Anleitungen und Erklärungen zum Sammeln und Trocknen der Kräuter und Pflanzen und wofür Sie diese verwenden können.

Termin:

SA 03.07., MI 28.07., MI 11.08.,
MI 25.08., MI 22.09.2021
jeweils 14.30 Uhr

Treffpunkt:

Gasthaus Olpererblick in Schmirn

Referentin:

Elli Mayr

Kosten:

€ 10,00 / kostenlos mit Gästekarte

Anmeldung:

TVB Wipptal, 0043 5272 6270

tourismus@wipptal.at

<https://www.wipptal.at/>

Alpenkräuterkunde in Obernberg oder Trins

Bei einem gemütlichen Spaziergang mit unserer Kräuterpädagogin Monika lernen Sie verschiedene Heil- und Gewürzkräuter kennen.

Sie erhalten Tipps, Anleitungen und Erklärungen zum Sammeln und Trocknen der Kräuter und Pflanzen und wofür Sie diese verwenden können.

Termin:

MI 23.06., 07.07., 21.07., 18.08., 01.09., 15.09.2021 jeweils 14.30 Uhr

Treffpunkt:

Almi's Berghotel Obernberg
oder Gemeindeamt Trins

Referentin:

Monika Fankhauser

Kosten:

€ 10,00 / kostenlos mit Gästekarte

Anmeldung:

TVB Wipptal, 0043 5272 6270

tourismus@wipptal.at

<https://www.wipptal.at/>

Kräuterwanderung und Foto (Schmirn)

Die faszinierende Welt der Kräuter, eingefangen in Bilder- Momentaufnahmen ohne gewolltes Styling. Sinnlich und geschmackvoll! Dazu sammeln wir uns Sommerkräuter und verarbeiten diese zu einem köstlichen Sommergetränk, einem Kräuteraufstrich und Oxymel.

Termin:

SA 10.07.2021, 14.00 – 20.00 Uhr

Treffpunkt:

Thumeserhof

Referentin:

Hany Plattner-Dvorak

Kosten:

€ 60,00 Kurskosten,
zzgl. € 10,00 Materialkosten

TeilnehmerInnenzahl:

max. 10 Personen

Anmeldung:

essreich@wildlahner.at,

0043 680 326 36 60

Vollmond-Kräuter-Nachmittag (Vals)

„Nur wer die Pflanzen kennt, kann sie auch für sich nutzen.....“

Ein gemütlicher Kräuterspaziergang auf Helga's Ziegenalm. Wir entdecken viele tolle Pflanzen, lernen sie sicher zu bestimmen und wie sie zu verwenden sind. Bei Helga machen wir uns dann mit den gesammelten Pflanzen ein feines Kräutersalz und danach gibts eine Ziegenfrischkäse-Jause mit Kräutern, frischem Brot und Kräutersirup.

Termin:

DO 24.06., SA 24.07., SO 22.08.,
DI 21.09.2021 jeweils 14.30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Kaser/Geraer Hütte/ Valsertal

Referentin:

Elli Mayr

Kosten:

€ 20,00 Kurskosten, € 12,00 Jause

Anmeldung:

0043 664 4673926

<http://www.kraeuterwissen.eu/>



Kräuter und Gewürzküche (Schmirn)

Bei einer kleinen Wanderung sammeln wir frische Kräuter. Zusammen mit unterschiedlichen Gewürzen zaubern wir uns Gerichte mit dem gewissen „Extra“. Kräuter und Gewürze sind kostbare Schätze für den Körper und wurden früher mit Gold aufgewogen. Sie lassen sich vielfältig verarbeiten, und deren Wirkung kann was!

Termin:
SA 24.07.2021, 14.00 – 20.00 Uhr

Treffpunkt:
Thumserhof

Referentin:
Hany Plattner-Dvorak

Kosten:
€ 60,00 Kurskosten,
zzgl. € 10,00 Materialkosten

TeilnehmerInnenzahl:
max. 8 Personen

Anmeldung:
essreich@wildlahner.at,
0680 326 36 60

Alpenkräuterkunde in Gschnitz

Bei einem gemütlichen Spaziergang durch den Kräutergarten im Mühlen-dorf mit der Heilkräuterexpertin und Aromatologin Christine lernen Sie verschiedene Heil- und Gewürzkräuter kennen. Sie erhalten Tipps, Anleitungen und Erklärungen zum Sammeln und Trocknen der Kräuter und Pflanzen und wofür Sie diese verwenden können. Im Anschluss an die Alpenkräuter Führung beim Kräutergarten im Mühlen-dorf kann gemeinsam ein „Wanderfuß-Balsam“ hergestellt werden. Der Balsam kann anschließend zu Materialkosten erworben werden.

Termin:
MI 14.07., 04.08., 08.09.2021
jeweils 14.30 - 16.30 Uhr

Treffpunkt:
Mühlendorf Gschnitz

Referentin:
Christine Heidegger

Kosten:
€ 10,00 / kostenlos mit Gästekarte

TeilnehmerInnenzahl:
max. 10 Personen

Anmeldung:
TVB Wipptal, 0043 5272 6270
tourismus@wipptal.at
<https://www.wipptal.at/>

Frauenkräuter (Schmirn)

Maria-Himmelfahrt ist der Auftakt zur wichtigsten Kräutersammelzeit des Jahres. Wir werden uns beim Sammeln auf Frauenkräuter konzentrieren. Mit diesen Kräutern stellen wir uns eine Jause zusammen und werden unterschiedliche Elixiere herstellen.

Termin:
FR 20.08.2021, 14.00 – 20.00 Uhr

Treffpunkt:
Thumserhof

Referentin:
Hany Plattner-Dvorak

Kosten:
€ 60,00 Kurskosten,
zzgl. € 10,00 Materialkosten

TeilnehmerInnenzahl:
max. 8 Personen

Anmeldung:
essreich@wildlahner.at,
0680 326 36 60



Kräuterkurs – Schule der Alm (Schmirn)

Im Rahmen der "Schule der Alm", wo es bereits Almkurse im Valsertal gibt, werden nun auch Kräuterkurse im revitalisierten Alpenblumen- und Kräutergarten im Bergsteigerdorf Schmirn organisiert. Ein Ziel des Vereins ist unter anderem die Erhaltung der Alm- und Bergwiesen im Wipptal. Genau auf diesen Bergwiesen wachsen spezielle Alpenblumen und Wildkräuter – eine einzigartige "Apotheke", die es gilt zu erhalten und die im Kurs veranschaulicht wird.

Termin:
DO 2.9.2021 bis SA 4.9.2021

Referentin:
Elli Mayr

Informationen:
<https://www.wipptal.at/de/schule-der-alm/kraeuterkurs/>

Heimische „Kraft Nahrung“ (Schmirn)

Energiegeladene Samen, Beeren, Früchte und Kräuter sammeln wir, um daraus regionale energiereiche Produkte für Körper und Seele herzustellen.

Termin:
SA 04.09.2021, 14.00 – 20.00 Uhr

Treffpunkt:
Thumserhof

Referentin:
Hany Plattner-Dvorak

Kosten:
€ 60,00 Kurskosten,
zzgl. € 10,00 Materialkosten

TeilnehmerInnenzahl:
max. 8 Personen

Anmeldung:
essreich@wildlahner.at,
0680 326 36 60





Erlebnis Alpenkräuter – Kräutergärten Wipptal (Pflersch)

Mit einer Kräuterfee tauchen wir in das vergessene Wissen ein, um die Naturkräfte der Alpenpflanzen zu entdecken. Die leichte Wanderung führt durch urige Wälder und duftende Bergwiesen des Pflerschtals zum Kräutergarten mit seinen vielen Raritäten. Zum Schluss laden die Kräutergärtner des Wipptals in die Kräutermanufaktur am Botenhof zu einer Verkostung ein. Der Weg ist nicht kinderwagentauglich!

Termin:
FR, 04.06.2021 bis 01.10.2021
jeweils um 14.00 Uhr

Treffpunkt:
Kräuterhof „Bote“, Pflersch 118

Referentin:
Bernhard Aukenthaler

Kosten:
€ 10,00 p.P. - kostenlos mit activeCARD

Anmeldung:
Tourismusverein Gossensass
0039 0472/632372
<https://www.gossensass.org>

SÜDTIROL

Berg & Blume - kleiner Sommeraperitif (Pflersch)

Im Schaugartl am Botenhof gedeihen über 150 verschiedene Kräuter. Hier gibt der Kräutergärtner Bernhard bei einem hauseigenen Sommeraperitif Einblicke in das Reich der Kräuter. Wir erfahren viel über das alte Wissen um die Kräfte der Bergkräuter, entdecken exotische Gewürze und herrliche Duftblumen aus aller Welt. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Besuch des Hofladens.

Termine:

jeden FR im Juli & August
jeweils um 17.00 Uhr

Treffpunkt:

Kräuterhof „Bote“, Pflersch 118

Referent:

Bernhard Aukenthaler

Kosten:

€ 10,00 p.P. - kostenlos mit activeCARD

Anmeldung:

Tourismusverein Gossensass
0039 0472 632372

100% Kräutergarten - Erlebnis für alle Sinne (Pfitsch)

Besuch beim Kräutergärtner: spazieren durch den Kräutergarten, einblicken in die Kräuterverarbeitung, staunen über die Produktvielfalt, schmecken die echten Aromen der Natur.

Termin:

MI, 16.06. - 25.08.2021
jeweils von 09.45-11.45 Uhr
DO Zusatzführungen im Juli & August

Treffpunkt:

Steirerhof, Hintere Gasse 152, Wiesen/
Pfitsch

Referent:

Gabi & Sepp Holzer

Kosten:

€ 10,00 p.P. - kostenlos mit activeCARD

Anmeldung:

Tourismusverein Sterzing unter
0039 0472 765325

Mach dich auf den Weg zu den Bienen (Trens)

Gemeinsam mit zwei erfahrenen Imkern den Bienenweg in Trens erkunden und erfahren, was dieses staatenbildende Insekt so besonders macht, was es mag und welche wertvollen Produkte die Biene neben dem Honig noch produziert. Am Ende wartet auf die Teilnehmer im Frühjahr eine Wachsplatte auf das Rollen zu einer Kerze und im Herbst die Verkostung der neuen Ernte.

Termin:
26.6.2021 & 18.9.2021
jeweils um 14:00 Uhr

Treffpunkt:
Kulturhaus Trens

Referentin:
Alex Moling, Simon Walter

Anmeldung:
Cäcilia Seehauser,
0039 331 881 0348.
Im Rahmen von Natur (er)leben Freiefeld.



Salben, Tinkturen, Kräutersalze in freier Natur selbst herstellen (Pfitsch)

Beim Thema Gesundheit, können wir ganz einfach mit Pflanzen und den dazugehörigen Pflanzenwissen, Produkte wie Salben selbst herstellen. Bei einer leichten & kurzen Wanderung zur „Aue“ werden wir in der freien Natur gemeinsam solche zu wirksamen Salben, Tinkturen oder Kräutersalze herstellen.

Termin:

DO 15.07., 29.07., 12.08., 02.09., 16.9., 30.09.2021

jeweils von 15.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt:

Feuerwehrrhalle in St. Jakob/ Pfitsch

Referent:

Martin Martinelli

Kosten:

€ 12,50 p.P. - kostenlos mit activeCARD

Anmeldung:

<https://www.sterzing.com>

Kraftquelle Wald – Erlebe die Natur mit Kopf, Herz und Hand (Trens)

Die Besonderheiten und Zusammenhänge des Waldes mit seinen Bäumen, Sträuchern, Kräutern, Tieren und Früchten kennenlernen und gemeinsam seine Kraftplätze erspüren.

Termin:

SA 04.09. 2021,

9.00 Uhr bis zum frühen Nachmittag

Treffpunkt:

Kulturhaus Trens

Referent:

Georg Kirchmaier

Kosten:

€ 12,50 p.P. - kostenlos mit activeCARD

Anmeldung:

Erich Hanni

0039 0380 3420405.

Im Rahmen von Natur (er)leben Freiefeld.



Infos zum Folder:

Die aufgelisteten Veranstaltungen ab Seite 8 wurden uns von Beteiligten im Netzwerk Kostbares Wipptal genannt. Kein Anspruch auf Vollständigkeit, Änderungen vorbehalten. Gerne nehmen wir in Zukunft auch Ihre Veranstaltungen mit auf, wenn Sie mit uns in Kontakt treten!

ALLGEMEINE HINWEISE

Infos zum Projekt:

Im grenzüberschreitenden Projekt Kostbares Wipptal machen wir essbar bepflanzte Orte im privaten und öffentlichen Raum sichtbar. Damit möchten wir aufzeigen, welche Vielfalt an heilsamen Pflanzen und Lebensmitteln bei uns wachsen (können) und ein Bewusstsein für den Wert der Natur und unserer Gärten stärken. Wir möchten inspirieren und zum Austausch miteinander anregen, damit Verbindendes gefunden werden und vielleicht auch Mut für Neues entstehen kann.

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Vorhaben rund um gemeinschaftliche Pflanzaktionen, Schul- und Gemeinschaftsgärten sowie naturnahe Grünraumgestaltung (Natur im Garten).

Das Projekt wird vom Verein Tiroler Bildungsforum / Servicestelle Gemeinschaftsgärten koordiniert.

Projektpartner sind die Gemeinde Pfons und die Stadt Sterzing. Darüber hinaus ist ein Netzwerk an interessierten Personen, Betrieben, Vereinen und Gemeinden im gesamten Wipptal im Entstehen.

GERNE HALTEN WIR SIE AM LAUFENDEN:

Tiroler Bildungsforum -
Verein für Kultur und Bildung
Sillgasse 8/2
6020 Innsbruck

gemeinschaftsgaerten@tsn.at
0664-88467006
gemeinsam-garteln.tirol