



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



# ADVENTKALENDER DES TIROLER BILDUNGSFORUMS - VEREIN FÜR KULTUR UND BILDUNG

## 19. Dezember 2020

### Online-Angebote der Erwachsenen- schulen

Der Ausblick auf einen neuerlichen Lockdown ist nicht erfreulich. Die Online-Angebote der Erwachsenen-schulen bieten Menschen eine kurze Auszeit und entspannen damit den oft psychisch belastenden Alltag.

*Bianca Steiner, Dipl. Gesundheitstrainerin und Referentin der Erwachsenen-schule Oberper-fuss hat zwei Videos zum Ganzkörpertraining mittels ® Deepwork für Zuhause zusammen-gestellt:*

[https://tiroler-bildungsforum.at/online\\_angebot/ganzkoerpertraining/](https://tiroler-bildungsforum.at/online_angebot/ganzkoerpertraining/)

Wie es den Erwachsenen-schulen mit den herausfordernden Vorgaben seit dem Frühjahr ergangen ist, können Sie im heute veröffent-lichen Artikel des österreichweiten Portals erwachsen-ebildung.at nachlesen:

<https://erwachsen-ebildung.at/aktuell/nachrich-ten/15381-bildung-sehnenamt-in-zeiten-von-co-vid-19.php>